

箱根町および神奈川県西部地域の皆様

参加費  
無料

健康寿命を延ばすフットケア講座

# 足から未病改善

日時

令和元年9月1日(日)  
14:00 ~ 16:40

会場

箱根高原ホテル  
会議室ホール



テーマ：足に関心がないのは健康に関心がないのと同じ!

講座内容：講演 90分 ふれあいトーク 60分

講師

かさハラ いわお  
**笠原 巖**

柔道整復師  
カサハラフットケア整体院 院長  
過労性構造物医学創始者  
外反母趾・浮き指・扁平足・  
ヘバーデン結節研究家

“足から”未病改善講座を大手カルチャー（NHK学園・よみうり・朝日カルチャーなど）でも全国で100回以上実施。



KASAHARA

累計185万部突破



施術歴は45年に及び、初検だけで12万人以上の足を見る。外反母趾・浮き指・扁平足・「仮称・足ヘバーデン」が引き起こす足・ひざ・股関節・腰・首などの痛みや自律神経失調状態、うつ状態など体の不調「未病」を、重力のバランスで力学的に解明。「足と健康の関係」【重力とのバランス医療】を確立。その普及を目指し、医療従事者・健康指導者・大手企業・地方自治体・教育関係者・一般向けに全国各地で数多くの講演活動や技術伝授のスクールを行っている。著書多数。テレビ・雑誌などマスコミでも活躍中。

「未病」とは・・・健康と病気(ロコモ・ニューロ・メタボ)の間のグレーゾーンにあり、緊急性がなく当分様子を見ても問題ないとされる状態を指します。

これなんだ！  
不調の原因は、  
足・ひざ・腰・首  
足裏にあった！



**悪い姿勢** (猫背や背骨が曲がる側弯症など)

**悪い足**

不安定な足  
悪い2点歩行

不安定な「2点歩行」

外反内反・浮き指・アーチ不足で指がふんばれないと、重心がかかかたに片寄り、左右差も起こるため、骨盤のゆがみや猫背などの悪い姿勢に。

**良い姿勢** (バランスのとれた骨格)

**良い足**

安定した「3点歩行」

テーピングや3本指テーピング靴下で足裏のバランスを整えると、指が踏ん張り、重心が正常に近づく。さらに左右差も少なくなり、キレイな姿勢に。

本セミナーのお問合せ・お申し込みは 株式会社KYOSA | 03-6912-7781 まで

株式会社 足裏バランス研究所

〒244-0003 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町121 大川原ビル2F

共催：一般社団法人 過労性構造物医学研究会 / 株式会社KYOSA |

後援



箱根金山  
HAKONE ZENZEN

箱根DMO(一般財団法人箱根町観光協会)