



「足と健康との関係」

好評につき2016年も
開催決定！

「足に関心がないのは、健康に関心がないのと同じ！」
いつも健康な人と、いつも調子の悪い人との差は「足」にあった！

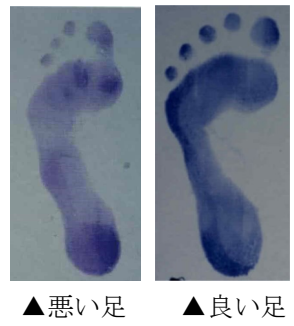
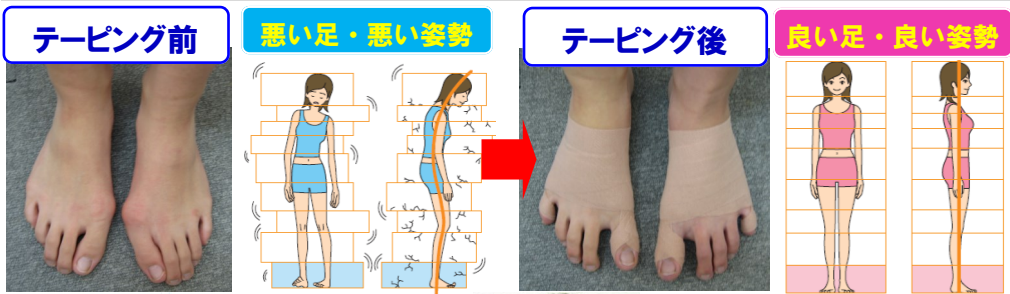
会場：神奈川県横浜市戸塚区戸塚町121大川原ビル2F **カサハラフットケア整体本院**
受講料；各回6,480円（税込） ※お支払いは受講当日会場にて

講座スケジュール <small>※予告なく変更する場合がございます</small>	時間	メインテーマ <small>※足裏の異常(外反母趾・浮き指・扁平足)については毎回共通です</small>
2016年 1/20(水)	13:00～16:00	「 ロコモ や メタボ は、健康と病気のグレーゾーン・ 未病 です！」 健康寿命を延ばすには、足裏から全身のバランスを整える
2/17(水)	13:00～16:00	「ひざ・腰の痛みはサラシー本で98%良くなる」 今や国民病！ 足へバーデン ・ ひざへバーデン には注意が必要！
3/16(水)	13:00～16:00	「 自律神経失調状態 ・ うつ状態 の原因は 足と首 にあった！」 外反母趾・浮き指・扁平足を整えて、足と首の異常を改善
4/20(水)	13:00～16:00	ウォーキングの盲点、「 踵 (かかと)着地は危ない！」 足裏のバランスを整えた正しい歩行が健康の秘訣！

👉 **本講座を計3回受講すると【初級検定】を受験可能！目指せ「あしけんアドバイザー」！**
👉 「テーピング靴下」など商品購入割引や、ポディストスクール受講料割引制度もあり！

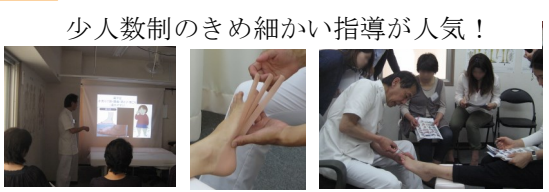
自分でできるテーピングやサラシの巻き方、体操・エクササイズを少人数制で
しっかり、丁寧に指導しています。職種・年齢を問わずご参加ください！

フットプリンター足裏測定



【講師】
三浦 雄(みうら・たけし)
カサハラフットケア整体院 所属
ポディストスクール 専属講師
各社カルチャースクール講師

【講師】
関野 裕之(せきの・ひろゆき)
カサハラフットケア整体院 所属
ポディストスクール 専属講師
「あしけん検定」運営責任者



足と健康との
関係検定®

あしけん検定・初級講座お申し込みはコチラ
URL <http://www.ashiuratengoku.co.jp/seminar.html>



「足裏バランスから健康に！今はじめよう、あしけん」定期講座は毎月開催！