

あしけん

「足と健康との関係」

「足に関心がないのは、健康に関心がないのと同じ！」
いつも健康な人と、いつも調子の悪い人との差は「足」にあった！

会場：神奈川県横浜市戸塚区戸塚町121大川原ビル2F **カサハラフットケア整体本院**

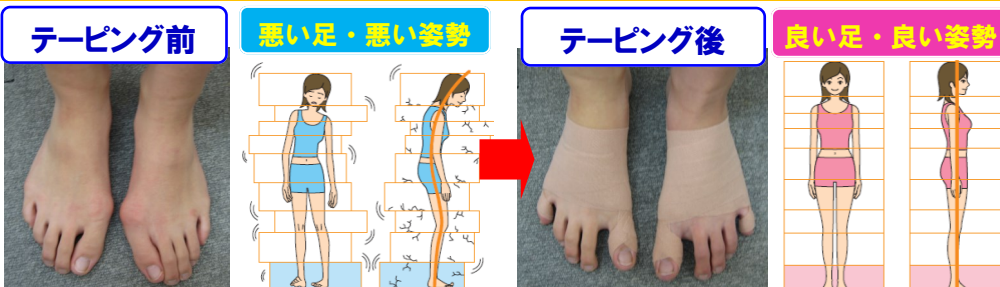
受講料：各回**6,480円（税込）** ※お支払いは受講当日会場にて

講座スケジュール ※予告なく変更する場合がございます	時間	テーマ ※足裏の異常(外反母趾・浮き指・扁平足)については毎回共通です
2015年 12/16(水)	13:00～16:00	「下半身太りの原因は、外反母趾・浮き指・扁平足にあった！」 足裏バランスを整える、カサハラ式 下半身ダイエット
2016年 1/20(水)	13:00～16:00	「 ロコモ や メタボ は、健康と病気のグレーゾーン・ 未病 です！」 健康寿命を延ばすには、足裏から全身のバランスを整える
2/17(水)	13:00～16:00	「ひざ・腰の痛みはサラシー本で98%良くなる」 今や国民病！ 足へバーデン・ひざへバーデン には注意が必要！
3/16(水)	13:00～16:00	「 自律神経失調状態・うつ状態 の原因は 足と首 にあった！」 外反母趾・浮き指・扁平足を整えて、足と首の異常を改善

👉 **本講座を3回受講した方は【初級検定】を受験可能！目指せ「あしけんアドバイザー」！**
👉 **「テーピング靴下」など商品購入割引や、ポディストスクールの受講料割引制度もあり！**

自分でできるテーピングやサラシの巻き方、体操・エクササイズを少人数制でしっかり、丁寧に指導しています。職種・年齢を問わずご参加ください！

フットプリンター足裏測定



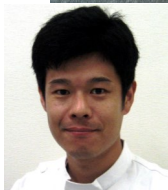
▲悪い足 ▲良い足

【講師】

三浦 雄(みうら・たけし)
カサハラフットケア整体院 所属
ポディストスクール 専属講師
各社カルチャースクール講師



関野 裕之(せきの・ひろゆき)
カサハラフットケア整体院 所属
ポディストスクール 専属講師
「あしけん検定」運営責任者



少人数制のきめ細かい指導が人気！



足と健康との
関係検定®

あしけん検定・初級講座お申し込みはコチラ

URL <http://www.ashiuratengoku.co.jp/seminar.html>



「足裏バランスから健康に！今はじめよう、足検。」初級講座は毎月開催！