

あしけん

「足と健康との関係」

少人数制で
しっかり
個別指導！

「足に関心がないのは、健康に関心がないのと同じ！」
いつも健康な人と、いつも調子の悪い人との差は「足」にあった！

会場：神奈川県横浜市戸塚区戸塚町121大川原ビル2F **カサハラフットケア整体本院**

受講料：**各回6,480円（税込）** ※お支払いは受講当日会場にて

講座スケジュール ※予告なく変更する場合がございます	時間	メインテーマ ※足裏の異常(外反母趾・浮き指・扁平足)については毎回の共通テーマです
4/20(水)	13:00～16:00	ウォーキングの盲点、「 踵 (かかと)着地は危ない！」 足裏のバランスを整えた正しい歩行で ひざ・腰・首 を守る
5/18(水)	13:00～16:00	ロコモ・ニューロ・メタボ など原因のはっきりしない「 未病状態 」が 激増！足裏バランスを整えて、自分で「 未病を治す 」方法を学ぶ
6/15(水)	13:00～16:00	「足裏バランスを整えて 下半身ダイエット 」多くの人が悩んでいる 下半身太り・O脚 の原因は、外反母趾・浮き指・扁平足にあった！

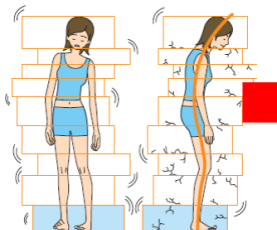
- ☞ 3回受講したら、「あしけん終了検定」にチャレンジ！目指せ「あしけんアドバイザー」！
- ☞ 「テーピング靴下」など商品購入割引や、認定制ポディストスクールへの優待制度もあります
- ☞ すでにカルチャー講座を受講された方にも、スキルアップのためにおススメ！
- ☞ あしけん講座は毎月開催予定。いつでもお好きな時にご参加いただけます。

自分でできるテーピングやサランの巻き方、体操・エクササイズを少人数制で
しっかり、丁寧に指導。不調の改善や健康増進に今すぐ役立ちます！

テーピング前



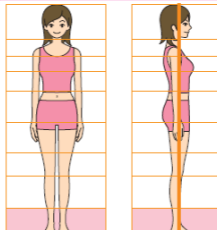
悪い足・悪い姿勢



テーピング後



良い足・良い姿勢



フットプリンター足裏測定



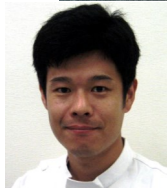
▲悪い足 ▲良い足

【講師】

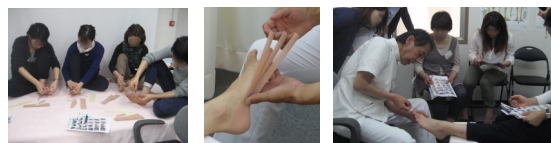
三浦 雄(みうら・たけし)
カサハラフットケア整体院 所属
ポディストスクール 専属講師
各社カルチャースクール講師



関野 裕之(せきの・ひろゆき)
カサハラフットケア整体院 所属
ポディストスクール 専属講師
「あしけん検定」運営責任者



少人数制のきめ細かい指導が人気！



足と健康との
関係検定®

あしけん検定・初級講座お申し込みはコチラ

URL <http://www.ashiuratengoku.co.jp/seminar.html>



参加者10名以上で、出張講座も承ります！詳しくはお問合せ下さい！